INSTABRIGHT e-GAZETTE
ISSN: 2704-3010
Volume VII, Issue I
August 2025
*Available online at https://www.instabrightgazette.com*

# SUNGAW

**ni: CATALINO NOCEJA MENDOZA**

Sa may ‵di naman kalayuan
Aking napagmasdan ang isang maliit na butas
Animo'y nagkikidlawan sa kinang ng liwanag
Nagpapaanyayang siya'y aking lapitan.

At nang aking mapagmasdan ng buong malapitan
Isang malalim na hukay at mistulang balon
Kung iyong tititigan may kakaibang laman
Mapanglaw na kahapon, natagong nagdaan.

Ipinikit ang mga mata sa paghahanap ng kasagutan
Sa malungkot na karanasan ng isang kahapong nagdaan
"di maisiwalat ng pusong nagsisikip
sasabog kung ito'y maumpisahang masikil.

Kailangang dahan-dahan at tunay na malumanay
Ang paghagod sa masikip na dibdib
Upang maisambulat ang tunay nitong nilalaman
Nang tunay na makawala sa panaginip na malupit.

**Editorial Team**
**Editor-in-Chief**: Alvin B. Punongbayan
**Associate Editor**: Andro M. Bautista
**Managing Editor**: Raymart O. Basco
**Web Editor**: Nikko C. Panotes
**Manuscript Editors / Reviewers**:
Chin Wen Cong, Christopher DC. Francisco, Camille P. Alicaway, Pinky Jane A. Perez,
Mary Jane B. Custodio, Irene H. Andino, Mark-Jhon R. Prestoza, Ma. Rhoda E. Panganiban, Rjay C. Calaguas,
Mario A. Cudiamat, Jesson L. Hero, Albert Bulawat, Cris T. Zita, Allan M. Manaloto, Jerico N. Mendoza

INSTABRIGHT e-GAZETTE
ISSN: 2704-3010
Volume VII, Issue I
August 2025
*Available online at https://www.instabrightgazette.com*

At ang tinutukoy nang tulaing ito

Ay ang pagbangon ng mgaFilipino

Sa mapang-aping dayuhang naglugmok sa kahirapan

Mula ng sakupin ang ating Inang bayan.

Kaya't sa buwang ito ng Agosto, ating pagnilayan

Ipangakong ‘di na muling mararanasan ang mga karahasan

Sa mga kamay ng mapang-aliping mga dayuhan

Ipagtatanggol ang Bayan kahit kapalit nito'y sarili kong buhay…….

**Editorial Team**
**Editor-in-Chief**: Alvin B. Punongbayan
**Associate Editor**: Andro M. Bautista
**Managing Editor**: Raymart O. Basco
**Web Editor**: Nikko C. Panotes
**Manuscript Editors / Reviewers**:
Chin Wen Cong, Christopher DC. Francisco, Camille P. Alicaway, Pinky Jane A. Perez,
Mary Jane B. Custodio, Irene H. Andino, Mark-Jhon R. Prestoza, Ma. Rhoda E. Panganiban, Rjay C. Calaguas,
Mario A. Cudiamat, Jesson L. Hero, Albert Bulawat, Cris T. Zita, Allan M. Manaloto, Jerico N. Mendoza